

Спортивное развлечение. «Айболит против ковид»

Цель: знакомство детей с основными способами профилактики и защиты от Covid-19.

Задачи:

- расширять знания детей о способах защиты от коронавируса в доступной форме;
- закреплять полученные знания в различных игровых ситуациях;
- формировать ответственное отношение к собственному здоровью;
- способствовать активному участию детей в предложенных играх и упражнениях;
- создать радостную непринуждённую атмосферу.

Действующие лица: Айболит, Коронавирус (взрослые); дети.

Оборудование: ориентиры, обручи 4-6 штук, музыкальный центр.

Ход мероприятия

Дети собираются на площадке (каждая группа отдельно). Их встречает Айболит.

Айболит: Здравствуйте, ребяташки,

Девчонки и мальчишки!

Я — добрый доктор Айболит,

Мой дом для вас всегда открыт.

Лечу я взрослых и детей,

Ну и, конечно же, зверей.

Ответьте по-порядку:

Здоров, кто делает...

Дети: Зарядку!

Айболит: И тот, кто закаляется

Да спортом занимается!

А теперь, мои ребятки,

Становитесь на зарядку!

Музыкальная зарядка

После зарядки под устрашающую музыку вбегает Коронавирус.

Коронавирус: Ха, кто закаляется,

Спортом занимается...

Не спасёт вас и зарядка

От меня, мои ребятки!

Ведь инфекция сильна,

Коронавирус — это я!

Айболит: Ну, напугал! Коронавирус! Да может ты и не страшный совсем!

Коронавирус: Как не страшный? Да я везде! Вот вы руки после магазина или детской площадки не помыли, потрогали лицо или нос, глаза потёрли — а я уж тут как тут! Я же ма-а-аленький совсем, незаметненько на руки попадаю, а потом на лицо, ну а там уж и внутрь к вам совсем не сложно забраться!

Айболит: Ну, напугал! Да наши детки умненькие и аккуратные, они никогда грязные руки к лицу не подносят и моют их после улицы. Правда, ребята? Вот смотри, как они это делают!

Двигательное упражнение «Умывалочка» (автор текста и движений Подколзина О.В.)

Чтоб здоровым, сильным быть, Маршируют на месте.

Нужно руки чаще мыть. Вытягивают руки вперёд.

Мылим тщательно ладони, Потирают ладони друг о друга.

Дальше — с тыльной стороны. «Моют» тыльную сторону.

Ну а после каждый пальчик «Намыливают» каждый пальчик.

С мылом тщательно потри.

После — личико умой, «Умываются» (по воздуху).

А теперь водой всё смой!

Все микробы с рук мы смыли, Хлопают в ладоши.

И вирус вредный победили!

Коронавирус: Как же, как же, победили, размечтались! Да я сильнее вас всех! Вот чихнёт на вас какой-нибудь мой больной — и всё, готово!

Айболит: И ничего подобного! Мы с ребятами знаем, что нужно маски носить и держать дистанцию с чужими людьми.

Коронавирус: Какая дистанция! Какие маски! Это всё ерунда!

Айболит: И совсем не ерунда! Вот, например. Я в общественные места, где много людей собирается, не хожу, а на работе маску ношу, да ещё и каждые два часа её меняю, чтобы микробы не накапливались. А в магазине дистанцию 2 метра соблюдаю — это два моих взрослых широких шага. Можешь ты до меня добраться?

Коронавирус (обиженно): Какой ты вредный, Айболит! Если все будут такими, то мне совсем туго придётся. (Оживляется.) Но ведь не все такие — вон сколько доверчивых ребят, я их быстро облапошу!

Айболит: Наши ребята и правда очень добрые и доверчивые, но с вирусами они не дружат и правила гигиены соблюдают очень хорошо. Правда, ребята?

Коронавирус: А вот я сейчас проверю, как они умеют дистанцию соблюдать!

Эстафета «Соблюдай дистанцию»

Дети строятся в две команды. Перед ними — несколько обручей, разложенных на расстоянии 1 метра. Первые игроки запрыгивают в ближние к ним обручи, затем — в следующие. В этот момент вторые участники прыгают в обручи и т. д. Когда игроки прошли все обручи, они обегают ориентиры и встают в конец своей команды. Задача участников — синхронно и точно перепрыгивать из обруча в обруч одновременно с впереди стоящим игроком, соблюдая таким образом дистанцию.

Коронавирус: Ну вот, теперь я вижу, что мне действительно здесь делать нечего.

Айболит: Конечно, нечего! А чтобы ты не сомневался, у нас ещё и санитайзеры для тебя припасены. (Айболит достаёт пузырёк с распылителем и брызгает в Коронавирус водой, тот убегает.) Ну вот, мы и прогнали Коронавирус. Но, чтобы он не вернулся, вы, ребята, должны соблюдать все правила, которые мы перечисляли. Давайте их повторим. (Дети называют

основные правила предотвращения заболевания Covid-19: соблюдение социальной дистанции, ношение масок (респираторов) в общественных местах, частое мытьё рук или использование санитайзеров.) А на прощание я предлагаю весело потанцевать!

Общий танец по выбору

Айболит: А теперь нам пора прощаться. До свидания, ребята!

Дети прощаются с Айболитом и под музыку уходят с площадки.

