**Мониторинг состояния здоровья воспитанников ДОУ**

Проверку проводили:

Воспитатели групп

Медицинская сестра –Климова Л.П.

Проверяемый период:

с сентября 2021г. по май 2022г.

Цель: оценка состояния здоровья воспитанников, здоровьесберегающих условий, созданных для воспитанников в Учреждении, оказание эффективной помощи родителям в части укрепления здоровья детей.

Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В ДОУ прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Наш детский сад посещает 161детей. В результате медицинского осмотра, прошедшего в сентябре 2021г году, дети распределены по группам здоровья:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

В ДОУ организована лечебно-профилактическая работа, в основе которой лежит контроль за состоянием здоровья детей. Она состоитиз следующих мероприятий:

1. Контроль за приемом вновь поступивших детей, их осмотр.

2. Совместная, вместе с мед.сестрой и педагогами ДОУ, оценка периода адаптации, рекомендации родителям.

3. Проведение плановых педиатрических осмотров детей, в период карантинов и после перенесенных заболеваний.

4. Организация и проведение профилактических осмотров детей.

5. Контроль за физическим развитием детей .

6. Медицинский контроль за организацией физического воспитания и закаливания детей.

7. Контроль за питанием детей ДОУ. Организация питания осуществляется согласно утвержденному десятидневному меню и соответствует требованиям СанПиНа. Средний уровень калорийности питания соответствует норме.

8. Контроль за соблюдением режима дня.

9. Организация работы по профилактике туберкулеза (направление детей на консультацию к фтизиатру, учет справок из противотуберкулезного диспансера, работа с детьми из группы риска и диспансерными).

Ведется учет индивидуальных особенностей здоровья детей.

В соответствии с требованиями министерства здравоохранения систематически проводится медицинское обследование детей и сотрудников ДОУ. Регулярно проводятся консультации и профилактические прививки, согласно прививочного календаря. Такие процедуры проводятся только по письменному заявлению родителей(добровольное согласие) и после осмотра медицинского работника

По состоянию за отчётный период значительноеулучшение здоровья наблюдается у 25% детей, ухудшение состояния здоровья ненаблюдается.

Одной из главных задач, которая стоит перед воспитателями, является забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование у них элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию, потребности в двигательной активности.

Оздоровление детей – целенаправленная, систематически запланированная работа всего нашего коллектива. Мы находимся в постоянном творческом поиске.

В ДОУ проводится обширный комплекс оздоровительных мероприятий,который включает в себя следующие моменты:

1. Соблюдение температурного режима, проветривание, согласно СанПиН.

2. Облегченная одежда в детском саду *(внутри учреждения)*

3. Утренняя гимнастика

4. Гимнастика после сна

5. Закаливающие процедуры *(согласно возрасту детей)*

6. Правильная организация прогулок и их длительность (соблюдение сезонной одежды воспитанников, индивидуальная работа с родителями

7. Занятия физкультурой на свежем воздухе.

8. В период повышенной заболеваемости ОРВИ и ОРЗ – проводится вакцинация.(Она проводится для профилактики)

9. Кварцевание.

Вышеперечисленные оздоровительные мероприятия направлены на сохранение имеющегося потенциала здоровья и на своевременную коррекцию возникающих отклонений.

Для этого разработали соответствующий режим дня. НОД проводится в игровой и нетрадиционной форме, в занятия включаются физкультминутки, элементы релаксации, дыхательные упражнения. Увеличен объем двигательной активности в течение дня. Педагоги формируют у ребенка представления о здоровье как одной из главных ценностей жизни.

Организация предметно-развивающей среды в группах осуществляется с учетом возрастных особенностей. Расположение мебели, игрового и другого оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническим нормам, физиологии детей, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться.

В группах созданы условия для самостоятельной активной деятельности детей, оборудованы спортивные уголки,наполняемость которых разнообразна и соответствует возрасту детей.